

## Prévention des TMS

### Acteurs PRAP IBC\*

#### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

##### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Se positionner comme acteur PRAP au sein de son entreprise ou établissement,
- Observer et analyser sa situation de travail,
- Repérer les atteintes à la santé encourues dans les situations de travail à partir de connaissances sur le fonctionnement du corps humain,
- Participer à la maîtrise des risques dans son entreprise ou établissement.

##### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'intérêt de la prévention,
- Identifier les risques liés à l'exercice de son métier,
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique à partir de la connaissance du corps humain,
- Observer son travail pour identifier les déterminants de l'activité physique,
- Proposer des améliorations de sa situation de travail,
- Identifier les acteurs de prévention pour faire remonter l'information aux personnes concernées,
- Se protéger soi-même en respectant les principes d'économie d'effort.

#### CONTENU DE LA FORMATION

- Éléments théoriques,
- Les enjeux de la prévention, les acteurs de prévention et leur rôle,
- Notions de risque, de danger, de dommage : identification et effets induit,
- Le corps humain : anatomie, fonctionnement, limites et pathologies,
- Les outils de communication : comment faire remonter l'information ?
- Les principes généraux de la prévention,
- Analyse de la situation de travail,
- Décrire sa situation de travail, identification des risques, analyse des causes,
- Proposer des pistes d'amélioration établies à partir de l'analyse des causes,
- Connaître les acteurs de prévention internes de son entreprise / établissement,
- Apports pratiques,
- Savoir mettre en application les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
- Connaître et savoir utiliser les équipements mécaniques et les aides à la manutention.

#### MODALITES D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis en cours de formation : Elle porte sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation. Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers des tests, exercices, études de cas et mises en situation

#### METHODES PEDAGOGIQUES ET POINTS FORTS

Alternance entre des séquences d'apports théoriques, des temps de mise en pratique et des travaux d'analyse de situations de travail.

#### DETAILS DE LA FORMATION.

##### Intervenant(s) :

Encadrement par un kinésithérapeute-formateur Ergonalliance, habilité Formateur PRAP par l'INRS.

##### Public et prérequis :

##### Pour le stagiaire :

Aucun

##### Pour l'entreprise :

Préparation de l'action par la direction en lien avec le formateur PRAP.

Mise en place d'un comité de pilotage et/ou d'un groupe de travail chargé de la mise en œuvre du plan d'action à l'issue de la formation.

##### Effectifs :

Groupe de 10 à 12 participants maximum.

##### Durée :

2 jours de formation, soit 14 h de face à face pédagogique.

##### Financement :

Ergonalliance est Datadocké. Cette formation est donc finançable par votre OPCO pour les salariés ou par le FIF-PL pour les travailleurs indépendants.

##### Certifications :

