

## Autour de l'ergonomie

### Sensibilisation à l'analyse ergonomique du travail

#### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Appréhender les différentes étapes d'une démarche ergonomique,
- Connaître les principaux outils d'analyse des situations de travail,
- Intégrer l'analyse ergonomique du travail dans une démarche santé, sécurité, de conception ou pour l'insertion de travailleur en situation de handicap.

#### CONTENU DE LA FORMATION

- Définition et histoire de l'ergonomie,
- L'Homme au travail : normes et variabilité,
- Analyse d'activité : comment analyser l'activité réelle d'un opérateur ? (outils, exemples, études de cas),
- Les ambiances physiques,
- La démarche ergonomique,
- Ergonomie et conception,
- Un risque spécifique : les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS),
- Ergonomie et Handicap,

#### MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis en cours de formation : Elle porte sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation. Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers des tests, exercices, études de cas et mises en situation.

#### METHODES PEDAGOGIQUES ET POINTS FORTS

- Alternance entre des séquences d'apports théoriques, des temps de mise en pratique sur des cas concrets et des travaux d'analyse de situations professionnelles (formationaction).
- Le contenu et les objectifs précis sont déterminés en amont selon les attentes du demandeur.

#### DETAILS DE LA FORMATION

##### Intervenant(s) :

Animation par un ergonome.

##### Public et prérequis :

Tout public.

##### Effectifs :

Groupe de 10 à 12 participants maximum.

##### Durée :

3 jours (2 jours + 1 jour, temps intersession d'environ 15 jours) soit 21 h de face à face pédagogique.

##### Financement :

Ergonalliance est Datadocké. Cette formation est donc finançable par votre OPCO pour les salariés ou par le FIF-PL pour les travailleurs indépendants.

##### Certifications :

