

Prévention des TMS

Prévenir les TMS par un regard sur les gestes de métier

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Disposer de connaissances sur les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) en lien avec son activité professionnelle,
- Identifier les différents déterminants de l'apparition de ces troubles
- Repérer les savoir-faire de prudence mis en œuvre par lui-même et ses collègues,
- Envisager des moyens pour prévenir l'apparition des TMS, qu'il sera en mesure de mettre en place de lui-même.

CONTENU DE LA FORMATION

- Apport de connaissances sur les TMS : Quelques mots pour quelques maux (syndrome du canal carpien, tendinite du coude, sciatique, lumbago, ...) ,
- Rappel des principes de sécurité physique,
- Analyse des situations de travail : Facteurs de risque, savoir-faire de prudence, stratégies d'économie et compromis opératoires,
- Réflexion et débat sur les gestes de métier développés par les participants (et leurs collègues) dans les différentes situations de travail rencontrées,
- Prévention au quotidien.

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis en cours de formation : Elle porte sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation. Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers des tests, exercices, études de cas et mises en situation.

METHODES PEDAGOGIQUES ET POINTS FORTS

- L'intervention alterne séquences pratiques et théoriques.
- Un fascicule récapitulatif est remis à chacun des participants.
- L'adéquation entre la formation et le public visé se réalise lors de la phase de préparation qui précède la formation. En effet, l'évolution des formations « gestes et postures » vers une approche centrée sur le risque permet d'aller plus loin dans la prévention des TMS et des accidents du travail. Les conditions de réussite de la formation passent par une connaissance précise de l'activité des professionnels,
- Le temps de préparation permet au formateur de comprendre l'activité réelle des salariés, d'identifier les déterminants à l'origine de l'activité physique des futurs stagiaires (poste de travail, outils, environnements...), et les savoir-faire de prudence. Les photos et vidéos prises durant cette phase serviront de support lors de la formation.

DETAILS DE LA FORMATION

Intervenant(s) :

La formation est encadrée par un kinésithérapeute-formateur, spécialiste de la prévention des TMS.

Public et prérequis :

Tout public.
Pas de prérequis.

Effectifs :

Groupe de 10 à 12 participants maximum.

Durée :

La formation a une durée de 1 jour (7 heures). L'action de formation est précédée d'un temps de préparation.

Financement :

Ergonalliance est Datadocké. Cette formation est donc finançable par votre OPCO pour les salariés ou par le FIF-PL pour les travailleurs indépendants.

Certifications :

