

## SENSIBILISATION À L'ANALYSE ERGONOMIQUE DU TRAVAIL

### PUBLIC

- e Tout public

### OBJECTIFS

- e Appréhender les différentes étapes d'une démarche ergonomique.
- e Connaître les principaux outils d'analyse des situations de travail.
- e Intégrer l'analyse ergonomique du travail dans une démarche santé, sécurité, de conception ou pour l'insertion de travailleur en situation de handicap.

### CONTENU

- e Définition et histoire de l'ergonomie
- e L'Homme au travail : normes et variabilité
- e Analyse d'activité : comment analyser l'activité réelle d'un opérateur ? (outils, exemples, études de cas)
- e Les ambiances physiques
- e La démarche ergonomique
- e Ergonomie et conception
- e Un risque spécifique : les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- e Ergonomie et Handicap

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- e Alternance entre des séquences d'apports théoriques, des temps de mise en pratique sur des cas concrets et des travaux d'analyse de situations professionnelles (formation-action).
- e Le contenu et les objectifs précis sont déterminés en amont selon les attentes du demandeur.

### DURÉE

- e 3 jours (2 jours + 1 jour, temps intersession d'environ 15 jours) soit 21 h de face à face pédagogique

### EFFECTIF

- e Groupe de 10 à 12 participants maximum

### INTERVENANT

- e Animation par un ergonomiste